

Curriculum Klasse 7: Sport

Pflichtbereich Spielen

- (1) Schwerpunkt auf zwei Sportspiele aus vier (Handball, Basketball, Fußball, Volleyball)
- (2) Hinführung zum Zielspiel mittels Überzahl- und Gleichzahlspiele
- (3) Vermittlung von individual- und mannschaftstaktischen Verhaltensweisen

Pflichtbereich Laufen, Springen, Werfen

- (1) schnell laufen aus Startblöcken.
- (2) Eine LA-Disziplin wettkampfgerecht ausführen (Auswahl aus: Sprint, Weit-/Hochsprung, Wurf/Stoß) und die Techniken nennen, beschreiben und erklären können.
- (3) 30 Minuten ohne Unterbrechung laufen.
- (4) Fitness entwickeln (weitere 6 WS): Fitnesszustand realistisch einschätzen, individuelles F-Programm durchführen, das Herz-Kreislaufsystem funktional beschreiben.

Pflichtbereich Bewegen an Geräten

- (1) Gerätespezifische/normgebundene Elemente an Schwebebalken u./o. Reck/Barren
- (2) Einfache Helfergriffe

Pflichtbereich Fitness entwickeln

bei Laufen/Springen/Werfen integriert

Wahlpflichtbereich

Zusätzliches Angebot aus den Bereichen

> Miteinander/gegeneinander kämpfen

- (1) Kämpfen um Gegenstände (z.B. Ballbesitz), Raum und Körperposition
- (2) sich regelgerecht und fair in Zweikampfsituationen verhalten, eigene Emotionen kontrollieren, Körpereinsatz anpassen
- (3) Offensiv- und Defensivverhalten unterscheiden
- (4) In Zweikampfsituationen in Klein- und Großspielen taktische Fähigkeiten (z.B. Fintieren) anwenden und Durchsetzungsvermögen entwickeln

oder

> Spielen oder

> Tanzen, Darstellen/ Gestalten:

- (1) Wiederholung Laufen, Hüpfen, Springen, Gehen
- (2) Einführung Reifen
- (3) Tanzverbindung auf Musik
- (4) Eine Darstellung in Kleingruppen gestalten und präsentieren mit z.B. tänzerischen, gymnastischen und akrobatischen Elementen.