

## **Curriculum Klasse 8: Sport**

### **Pflichtbereich Spielen**

- (1) Schwerpunkt auf zwei Sportspiele aus vier (Handball, Basketball, Fußball, Volleyball) im Wechsel zu Klasse 7
- (2) Hinführung zum Zielspiel mittels Überzahl- und Gleichzahlspiele
- (3) Vertiefung von individual- und mannschaftstaktischen Verhaltensweisen

### **Pflichtbereich Laufen, Springen, Werfen**

- (1) Vom Werfen zum Stoßen.
- (2) Einen LA-Team-Wettkampf durchführen.
- (3) Fehlererkennung und Korrektur.

### **Pflichtbereich Bewegen an Geräten**

- (1) Verbindungen am Boden auch zu zweit mit Balance- und Akrobatikelementen
- (2) Helfen und Sichern

### **Pflichtbereich Bewegen im Wasser**

- (1) Festigen der bisher erlernten Schwimmtechniken unter Berücksichtigung wettkampforientierter Aspekte: Starts und Wenden
- (2) weitere Schwimmtechnik in Grobform erlernen (abhängig von Techniken in Kl 6)
- (3) ausdauernd schwimmen (400m)

### **Pflichtbereich Fitness entwickeln**

bei Bewegen an Geräten integriert

### **Wahlpflichtbereich**

Zusätzliches Angebot aus dem Bereich:

> Spielen oder

> Tanzen, Gestalten, Darstellen:

(Wiederholung Laufen, Hüpfen, Springen, Gehen)

Einführung Band;

Eigener Tanz / Gestaltung und Präsentation in Gruppen mit Musik

Berücksichtigung choreographischer Gesichtspunkte mit Schwerpunkt räumlicher Veränderungen und Levels (hoch / tief))

oder

> Fahren, Rollen, Gleiten:

Bewegungserziehung mit Fahr-, Roll- oder Gleitgeräten, Erlebnistag auf dem Eis, Inlineskating , Fahrrad, Inline-Skating, City-Roller, Skier, Snowboard, o.ä.)

Erlebnistag im Schnee, Bewegungserziehung mit Fahr-, Roll- oder Gleitgeräten, Inlineskating