

Wir können uns wehren!

Sicherheitstraining für Kinder zum Thema:

**Gewaltprävention - Selbstbehauptung – Selbstverteidigung –
Selbstschutz für Kinder und Eltern**



- **Wie schütze ich mein Kind**
- **Wie kann sich mein Kind effektiv schützen**

Starke Kinder

... vertrauen auf ihr **Bauchgefühl**, das sie vor gefährlichen Situationen warnt.

... **reden** mit ihren Eltern über alle Geschehnisse.

... haben das Selbstvertrauen, auch zu vertrauten Personen **Nein** zu sagen und sich abzugrenzen.

... wissen, wie man effektiv auf sich aufmerksam macht und **Hilfe aktiviert!**

Liebe interessierte Eltern, liebe interessierte Lehrkräfte,

Unter dem Motto "**Starke Kinder wehren sich!**" möchten wir, das Team Engel Sicherheitstraining, in Zusammenarbeit mit dem Förderverein, vertreten durch Frau Sandra Olinger, und freundlicher Unterstützung des Gymnasiums in der Taus **ein Sicherheitstraining für Kinder (5./6. Klasse)** vom 13.03. – 15.03.2020 durchführen.

Das Konzept wurde von einem multiprofessionellen Team mit Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Kriminologie aufgesetzt und kontinuierlich weiterentwickelt.

Wann: Fr. 13.03.2020 von 15:00 bis ca. 18:30
Sa./So. 14./15.03.2020 von 10:00 bis ca. 16:30

Wo: Gymnasium in der Taus, Backnang

Wer: Kind + die Anwesenheit eines Elternteils*

* Für alle Begleitpersonen (2. Elternteil, Großeltern, wichtige Bezugspersonen, Fachkräfte etc.) wird keine Gebühr fällig!

Kosten: 99,-€ pro teilnehmendes Kind inkl. Elternteil**
** Die erste der drei Einheiten ist **gebührenfrei** und **unverbindlich!**
Erst am Ende des ersten Tages entscheiden Sie mit Ihrem Kind,
ob Sie mit Ihren Kindern an dem Training weiter teilnehmen möchten.

Wichtige Inhalte

Anhand von interaktiven Gesprächen und Geschichten sowie mithilfe von Rollenspielen werden u.a. folgende Themen und Fragen altersgerecht behandelt:

- **Geschenke annehmen** - ab wann?
- **Mögliche Gefahrensituationen** - auf der Straße, auf dem Spielplatz, im sozialen Nahfeld.
- **Verhalten am Auto** - Förderung der Handlungskompetenz bei solch einer Begegnung.
- **Verhalten am Telefon und an der Haustür** - wie telefoniert ein Kind und ab wann darf die Türe auf?
- **Absprachen zwischen Eltern und Kind** - klare Handlungsanweisungen kindgerecht formuliert.
- **Begegnungen mit vermeintlichen oder auch echten** Fotografen/innen, Zauberern/innen, Ärzte/innen, Polizisten/innen und Hilfesuchenden etc.
- **Herstellen von Öffentlichkeit** - wie aktiviere ich effektiv Hilfe?

Inhalte Elterngespräche

Eine effektive Prävention für Kinder in den unterschiedlichsten Konfliktsituationen ist ohne Unterstützung der Eltern nur sehr schwer umsetzbar. Sie nehmen situativ aktiv am Training teil und werden separat, außer Hörweite der Kinder mit den Hintergründen unseres Trainings vertraut gemacht und erhalten weitergehende Informationen zu den Themen:

- **Täterstrategien, Abläufe, Orte**
- **Reaktanz**
- **Reziproke Beziehungen**
- **Internet, Mobbing, Drogen**
- **Empfehlungen zur Aufklärung der vermittelten Kommunikationsförderung**
- **Lösungsstrategien zwischen Eltern und Kindern**
- **... und vieles mehr.**

Anmeldung:

bitte per E-Mail an die info@est-online.de! **Die Anmeldung** verpflichtet wegen der Planungssicherheit (max. Gruppenstärke 30/32 Kinder) nur zum Erscheinen zur ersten Einheit. Das Honorar wird erst zu Beginn des zweiten Tages entrichtet, sofern Ihnen und Ihren Kindern unser Konzept zusagt und Sie weiter teilnehmen möchten.

Ihre Teilnahme - mit Sicherheit eine gute Entscheidung!

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen gerne zu Verfügung

Frau Sandra Olinger 0160 - 979 246 45, s.o@est-online.de
Elternvertreterin Kl. 11a + Förderverein

André Engel / Team EST

Tel. 0176 – 40 70 95 23; info@est-online.de

Viele Grüße aus Gießen
Team EST – André Engel
www.est-online.de