



Herzliche Einladung an Eltern, Lehrer und Schüler zum Themenabend „Resilienz“

Unsicherheit ist unsere neue Normalität!?

Wir brauchen mehr
Resilienz!

Mit Resilienz wird die Fähigkeit bezeichnet in schwierigen Zeiten zuversichtlich zu bleiben und die eigenen Handlungsmöglichkeiten auszuschöpfen.

Wir alle sehnen uns nach Normalität, Sicherheit, Alltag, dem Zustand „vor Corona“. Denn wenn erst wieder „Normalität“ herrscht, dann ist die Welt wieder in Ordnung. Oder?

Die Wissenschaft meint, der Ausbau der Fähigkeit, sich von Stress, Extremsituationen und Krisen nicht unterkriegen zu lassen – und in all dem Übel trotzdem noch das Gute zu sehen und Chancen zu ergreifen, könnte der Weg im Umgang mit der Krise sein.

Die Schulpsychologinnen Frau Ribeiro und Frau Großmann antworten in ihrem Vortrag auf die Frage, wie wir gut durch diese chaotischen Zeiten kommen. Sie stellen außerdem das Angebot der Schulpsychologischen Beratungsstellen vor.

Informationen und Austausch durch und mit

- Claudya Ribeiro, Diplom-Psychologin
- Nina Großmann, Diplom-Psychologin

Landesverband Schulpsychologie Baden-Württemberg

Termin: Mittwoch, den 07.07.21

Uhrzeit: 19 Uhr (online)

Bitte melden Sie sich bei Interesse bis 6.7.21 über info@taus-gymnasium.de für die Veranstaltung an. Sie erhalten dann den Link für den Vortrag.

Die Veranstaltung ist kostenlos.