



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**21. bis 25. Juni 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hokifilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln  7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola  7a
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen- Möhrengemüse  7a,9,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis  13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Hüherfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis  13	Bulgur mit Gemüse und Joghurt  7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrnchennudeln  7a,9,13	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse  7a,13,14
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**28. Juni bis 02. Juli 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

05. bis 09. Juli 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Currysoße und Reis und Ananasstückchen 7a,13	Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kirschkpfannkuchen mit Vanillasoße 7a,13	Linseneintopf mit Spätzle 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**12. bis 16. Juli 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 13,19	Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis	Spaghetti mit Knoblauch, Shrimps und Ruccola 7a
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Pinienkernen 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

### 19. bis 23. Juli 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße  7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse  3,7a,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	"Pierogi" Polnische Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung dazu Sahnesoße  7a,13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Höhrnchennudeln und Möhrengemüse  7a	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße  1,7a,13	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**26. bis 30. Juli 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatentip und Gemüsereis  7a,13	Gebackene Röstiecken mit buntem Gemüse  7a,9
<b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli  7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße  7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,9,13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark  7a,13,15
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise  7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel  7a,13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Spätzle  7a,9,13	Kartoffel-Gemüsegratin

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**02. bis 06. August 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse  7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar  71,13	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  1,71,9,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurtdip  3,13	Vegetarischer Nudelauflauf  7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi  7a,9	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree  7a,13,18	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**09. bis 13. August 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenspaghetti  7a	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße  7a,19,18
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Cannelloni mit Ricotta- Spinatfüllung, Tomate und Käse überbacken  7a,13,15	Bunter Gemüseeintopf mit frischem Fladenbrot  7a
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Gemüsereis und Soße  7a,15,16	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost  13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmus  7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten  71,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**16. bis 20. August 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße  7a,13,18	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis  12
<b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar  7a,9,13,19
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker  7a, 13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße, Langkornreis und Karottenwürfel  13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße  7a, 13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln  13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Mensa Schicke-Möhre Backnang

**06. bis 10. September 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90  
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse  7a	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis  7a,9,12,13,15
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße  7a,9,13,18	Semmelknödel mit Champignons und Kirschtomaten  7a,9,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Putenbraten mit Rahmsoße, Spätzle und grüne Bohnen  7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus  7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis  15	Italienische Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne  7a
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,13,16	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,  
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/ Snack  
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13  
Gemeldete Allergien/ Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**