



Mensa Schicke-Möhre

09. bis 13. Mai 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hokifilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hüherfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen- Möhrengemüse 7a,9,13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrchennudeln 7a,9,13	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

16. bis 20. Mai 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Gefüllte Zucchini-Schiffchen auf Tomatenreis 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

23. bis 27. Mai 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13	Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmus 7a,13	Linseneintopf mit Spätzle 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

30. Mai bis 03. Juni 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf 13,16,19	Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße und Kartoffeln 13	Spaghetti mit Knoblauch, Shrimps und Ruccola 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

06. bis 10. Juni 2022 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Pierogi" Polnische Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung dazu Sahnesoße 7a,13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmssoße dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

13. bis 17. Juni 2022 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatentip und Gemüsereis 7a,13	Gebackene Röstiecken mit buntem Gemüse 7a,9
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9,13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und gemischtes Gemüse 7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

20. bis 24. Juni 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 71,13	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,71,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Pinienkernen 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurtdip 3,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Vales) 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre 27. Juni bis 01. Juli 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Rigatoni mit heller Brokkolie- Möhrensoße 7a,13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni 7a	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,19,18
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Gemüsereis und Soße 7a,15,16	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmus 7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 71,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

04. bis 08. Juli 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis 12
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	Gnocchi mit Spinat-Käsesoße 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackene Gemüsestäbchen auf Nudeln in Rahmsauce 7a,9,13,15	Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Chutney 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

11. bis 15. Juli 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis 15	Italienische Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Rind) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip 7a,13	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gekochte Rindswurstchen mit buntem Nudel- Gemüsesalat 4,5,7a	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16	Gemüselasagne 7a,9,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

18. bis 22. Juli 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis 7a,9,10,12,13,15,16
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Linseneintopf mit Spätzle 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

25. bis 29. Juli 2022 (Ferien ab 28.07)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung 7a,9,13,15	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung in Kräutersoße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Rigatoni mit Schafskäse und Tomaten 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13	Vegetarisches Moussaka Auflauf mit Kartoffeln und Auberginen 7a,12,13,15
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße 7a,9	Kartoffel-Gemüsegratin 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

01. bis 05. August 2022 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü € 3,90
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 3,90
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln 13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahnesoße 7a,13	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/ Snack
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13
Gemeldete Allergien/ Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**