



Mensa Schicke-Möhre

25. bis 29. März 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9,13	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrchennudeln 7a,9,13	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

01. bis 05. April 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudelaufauf mit Rindfleisch 7a,13	Tortellinaufauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Gefüllte Zucchini-Schiffchen auf Tomatenreis 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

08. bis 12. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a,13	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13	Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
Donnerstag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13	Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße 7a,13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

15. bis 19. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf 13,16,18,19	Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße und Kartoffeln 13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

22. bis 26. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst 7a,13	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

29. April bis 03. Mai 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Donnerstag	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a	Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und gemischtes Gemüse 7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

06. bis 10. Mai 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Pinienkernen 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Vales) und Nudeln 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

13. bis 17. Mai 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Vollkorn-Rigatoni mit heller Brokkolie- Möhrensoße 7a,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni 7a	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

20. bis 24. Mai 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis 12
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackene Gemüsestäbchen auf Nudeln in Rahmsaße 7a,9,13,15	Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Chutney 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelsgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

27. bis 31. Mai 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis 15	Italienische Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Rind) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip 7a,13	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16	Gemüselasagne 7a,9,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

03. bis 07. Juni 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark 7a,13	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Linseneintopf mit Spätzle 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9,13,18	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

10. bis 14. Juni 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung 7a,9,13,15	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung in Kräutersoße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße 7a,13	Vegetarisches Moussaka Auflauf mit Kartoffeln und Auberginen 7a,12,13,15
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße 7a,9,13,15	Kartoffel-Gemüsegratin 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

17. bis 21. Juni 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit Nudeln 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Spaghetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahnesoße 7a,13	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

24. bis 28. Juni 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln 7a,13	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki 7a,13,15,16	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln 7a,13	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

01. bis 05. Juli 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rinderwürstchen aus dem Sud mit buntem Nudelsalat 4,5,7a,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße 7a,15,16,18,19	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 13	Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

08. bis 12. Juli 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree 7a,19,18	Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hähchenschnitzel mit Spätzle und Rahmblumenkohl 7a,13	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis	Rigatoni mit sahniger Tomatensoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18	Reibekuchen Rohkost und Quark 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13	Linseneintopf mit Spätzle 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/ Snack
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13
Gemeldete Allergien/ Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**