



## Mensa Schicke-Möhre

**15. bis 19. Juli 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</b> 7a,9,13 	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	<b>Bulgur mit Gemüse und Joghurt</b> 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	<b>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</b> 7a
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	<b>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrchennudeln</b> 7a,9,13 	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten und Fetakäse 7a,13	<b>Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis</b> 13

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Mensa Schicke-Möhre

**22. bis 26. Juli 2024 (Ferienbeginn)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt 7a,9,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13</p>	<p>Suppe &amp; Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen 13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudelaufauf mit Rindfleisch 7a,13 </p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortelliniaufauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



## Mensa Schicke-Möhre

**29. Juli bis 02. August 2024 (Ferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen  7a,13 </p>	<p>Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne  7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis  7a,13 </p>	<p>Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße  7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne  7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken  7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark  7a,13,15</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße  7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip  7a,13</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



## Mensa Schicke-Möhre

**05. bis 09. August 2024 (Ferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe &amp; Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis </p> <p>13</p>	<p>Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola</p> <p>7a</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



## Mensa Schicke-Möhre

**12. bis 16. August 2024 (Ferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a 	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse  7a,13	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15
Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



## Mensa Schicke-Möhre

**19. bis 23. August 2024 (Ferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
<b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis 13	Kartoffelpuffer mit Sauerrahm 7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a 	Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und gemischtes Gemüse 7a,9,13 	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



## Mensa Schicke-Möhre

**26. bis 30. August 2024 (Ferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse</b> 7a,13 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a 	<b>Brokkoli- &amp; Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln</b> 1,7a,9,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	<b>Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne</b> 7a
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	<b>Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse</b> 7a,13	Bunte Kinderpaella Langkornreis mir Erbsen, Möhren und Mais
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	<b>Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Valess) und Nudeln</b> 7a,9,13,19

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**