



Mensa Schicke-Möhre

15. bis 19. Juli 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9,13 	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrchennudeln 7a,9,13 	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten und Fetakäse 7a,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis 13

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

22. bis 26. Juli 2024 (Ferienbeginn)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt 7a,9,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 	Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudelaufauf mit Rindfleisch 7a,13 	Kichererbsencurry mit Reis
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis	Tortelliniaufauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

29. Juli bis 02. August 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen 7a,13 </p>	<p>Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 </p>	<p>Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße 7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

05. bis 09. August 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis </p> <p>13</p>	<p>Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola</p> <p>7a</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

12. bis 16. August 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a 	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse  7a,13	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

19. bis 23. August 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis</p> <p>7a,13 </p>	<p>Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,9,13,16,19 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</p> <p>13</p>	<p>Kartoffelpuffer mit Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße</p> <p>7a </p>	<p>Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker</p> <p>7a, 13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und gemischtes Gemüse</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Schicke-Möhre

26. bis 30. August 2024 (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Bunte Kinderpaella Langkornreis mir Erbsen, Möhren und Mais
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Valess) und Nudeln 7a,9,13,19

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006