



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

10. bis 14. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke





Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9,13 	BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO-Höhrchennudeln 7a,9,13 	BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten und Fetakäse 7a,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)




17. bis 21. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)



24. bis 28. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen</p> <p>7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis</p> <p>7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne</p> <p>7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße</p> <p>7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)





31. März bis 04. April 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis </p> <p>13</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola</p> <p>7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

07. bis 09. April 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	BIO-Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a 	Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse  7a,13	BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)


14. bis 18. April 2025 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis </p> <p>7a,13</p>	<p>Mini-Maultaschen-Gemüse Curry</p> <p>7a,15</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree </p> <p>7a,9,13,16,19</p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</p> <p>13</p>	<p>Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße </p> <p>7a</p>	<p>Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker</p> <p>7a, 13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)


21. bis 25. April 2025 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Vales) und BIO-Nudeln 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

28. April bis 02. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, Soße und gemischtes Gemüse </p> <p>7a,9,13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot </p> <p>4,7a,13</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse </p> <p>7a,13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

05. bis 09. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke





Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13	Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a 	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)





12. bis 16. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13 </p>	<p>Kürbis-Kartoffelauflauf</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken</p> <p></p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p>12</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße</p> <p>7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)





19. bis 23. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis</p> <p>15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch & Lauch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Gemüselasagne</p> <p>7a,9,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

26. bis 30. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbсен-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi</p> <p>7a,9,13,18 </p>	<p>Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

02. bis 06. Juni 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)




10. bis 13. Juni 2025 (Pfigstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13 	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

16. bis 20. Juni 2025 (Pfingstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</p> <p>4,7a,16 </p>	<p>BIO-Farfallennudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki</p> <p>7a,13,15,16 </p>	<p>Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

23. bis 27. Juni 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis</p> <p></p>	<p>Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika</p> <p>3,7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kartoffel-Gemüseauflauf</p> <p>13</p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Spanische Kartoffel- Paprikatortillia</p> <p>9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße</p> <p></p> <p>7a,15,16,18,19</p>	<p>Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis</p> <p></p> <p>13</p>	<p>BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)





30. Juni bis 04. Juli 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree</p> <p>7a,19,18 </p>	<p>Gnocchi mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Reibekuchen Rohkost und Quark</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaguehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahnesoße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**