



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

07. bis 11. Juli 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis</p> <p>13 </p>	<p>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Veganes Mini- Maultaschencurry mit Gemüse</p> <p>7a,7d,15</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrchennudeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse</p> <p>7a,13,14</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten, Olivenöl und Fetakäse</p> <p>7a,13</p>	<p>Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis</p> <p>13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

14. bis 18. Juli 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

21. bis 25. Juli 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen</p> <p>7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis</p> <p>7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne</p> <p>7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße</p> <p>7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

28. Juli bis 01. August 2025 (Beginn Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis </p> <p>13</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola</p> <p>7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

04. bis 08. August 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13</p>	<p>BIO-Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a </p>	<p>Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13</p>	<p>Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 </p>	<p>Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 </p>	<p>Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

11. bis 15. August 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis </p> <p>7a,13</p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree </p> <p>7a,9,13,16,19</p>	<p>BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</p> <p>13</p>	<p>Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße </p> <p>7a</p>	<p>Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker</p> <p>7a, 13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree </p> <p>7a,19,18</p>	<p>Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

18. bis 22. August 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahnesoße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln</p> <p>1,7a,9,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsöße</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13 </p>	<p>Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel und BIO-Nudeln</p> <p>7a,9,13,19</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen** in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

24. bis 29. August 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, Soße und gemischtes Gemüse </p> <p>7a,9,13</p>	<p>Buntes Grillgemüse-Curry mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Jackfruit-Bratwurst (veg.) mit Kartoffelpüree und Kräutersoße</p> <p>13,18,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot </p> <p>4,7a,13</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln </p> <p>7a,13</p>	<p>Reibekuchen Rohkost und Quark</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse </p> <p>7a,13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

01. bis 05. September 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13</p>	<p>Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a </p>	<p>Vegetarisches Chili mit Langkornreis</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 </p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 </p>	<p>Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf 7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9</p>	<p>Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

08. bis 12. September 2025 (Sommerferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13 </p>	<p>Kürbis-Kartoffelauflauf</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken</p> <p></p>	<p>Vegetarisches Schnitzel mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p>12</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gemüselasagne</p> <p>7a,9,13,15</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße</p> <p>7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

15. bis 19. September 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis</p> <p>15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch & Lauch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

22. bis 26. September 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbsen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi</p> <p>7a,9,13,18 </p>	<p>Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

29. September bis 03. Oktober 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

06. bis 10. Oktober 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch</p> <p>7a </p>	<p>Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip</p> <p>4,7a,13,16 </p>	<p>Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße</p> <p>3,7a,9,13</p>	<p>Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln</p> <p>7a</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße</p> <p>1,7a,13 </p>	<p>Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

13. bis 17. Oktober 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</p> <p>4,7a,16 </p>	<p>BIO-Farfallennudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki</p> <p>7a,13,15,16 </p>	<p>Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

20. bis 24. Oktober 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis</p> <p></p>	<p>BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kartoffel-Gemüseauflauf</p> <p>13</p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Spanische Kartoffel- Paprikatortillia</p> <p>9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße</p> <p>7a,15,16,18,19 </p>	<p>Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis</p> <p>13 </p>	<p>Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika</p> <p>3,7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**