



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

23. bis 27. Februar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9,13 	BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	Veganes Mini- Maultaschencurry mit Gemüse 7a,7d,15
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrnchennudeln 7a,9,13 	BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten, Olivenöl und Fetakäse 7a,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

02. bis 06. März 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Kichererbsencurry mit Reis
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 	Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13 	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch 7a,13 	Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt 7a,9,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis	Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

09. bis 13. März 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtsch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen 7a,13 	BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtsch Quark gesüßt 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 	BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße 7a,13
Mittwoch Nachtsch Saisonales Obst	Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
Donnerstag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13	Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15
Freitag Nachtsch Saisonales Obst	Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße 7a,13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtsch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

16. bis 20. März 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9	BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree  13,16,18,19	Nudel(BIO)-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13
Donnerstag Nachtisch Pudding 13	Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13	BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

23. bis 27. März 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit -Gemüse-Cous Cous und Qurakdip 3,7a,13 	Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 	Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders
gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem
Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

30. März bis 03. April 2026 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis 13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag	BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a 	Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

06. bis 10. April 2026 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel und BIO-Nudeln 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum Mittagessen in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

13. bis 17. April 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, und Gemüse in Rahm 7a,9,13 	Buntes Grillgemüse-Curry mit Basmatireis 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen 7a,13	Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree und Kräutersoße 13,18,19
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot 4,7a,13 	Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln 7a,13 	Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree 7a,19,18 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelsschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

20. bis 24. April 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13	Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO)  7a	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse  7a,13	Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseße  7a,13	Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

27. April bis 01. Mai 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit BIO-Nudeln 7a,15 	Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16 	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13 	"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

04. bis 08. Mai 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung 7a,9,13,15 	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a, 13 
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Erbsen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette 9,13 	Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 	Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße 7a,9,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi 7a,9,13,18 	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

11. bis 15. Mai 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark 7a,13	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18 	BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße 7a,9,13,15 	Vegetarisches Schnitzel mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem
Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

18. bis 22. Mai 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Minischnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl 7a,13 	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13 	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

25. bis 29. Mai 2026 (Pfingstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	BIO-Farfallenudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki 7a,13,15,16 	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis	BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln 7a,13 	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum Mittagessen in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

01. bis 05. Juni 2026 (Pfingsterien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis  13	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

08. bis 12. Juni 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13 	Kürbis-Kartoffelauflauf 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18 	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis 12
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree 7a,13,18 	Gemüselasagne 7a,9,13,15
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelsschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Sportkita Plaisir (Backnang)

15. bis 19. Juni 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße 7a,15,16,18,19 	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße 7a,13 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Tortillia-Wrap mit würziger Gemüsefüllung dazu Quarkdip 7a,13	Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis 13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Rigatoni mit Rinderbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Spargelragout in heller Soße dazu Kartoffeln 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln 7a,13 	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13**

**Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**